

**Handläggare**  
Jenny Lindskog  
Telefon: 08-50827631**Till**  
Idrottsnämnden  
2026-01-27

## **Stockholms stads program för barnhälsa**

Svar på remiss från kommunstyrelsen (Dnr KS 2025/297)

### **Förvaltningens förslag till beslut**

1. Idrottsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen och överlämnar det till kommunstyrelsen.
2. Paragrafen justeras omedelbart.

### **Sammanfattning**

*Stockholms stads program för barnhälsa* syftar till att säkerställa att alla barn i stadens kommunala förskolor har tillgång till en trygg, inkluderande och hälsofrämjande miljö, oavsett bakgrund, förutsättningar eller var de bor.

Programmet är stadsövergripande och bär särskild vikt för stadsdelsnämnderna, men samtliga nämnder och bolag ska utgå från det vid planering och uppföljning inom ramen för sina verksamheter och uppdrag.

Idrottsförvaltningen är positiv till programförslaget och anser att det ligger i linje med intentionerna i *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024–2028*.

### **Bakgrund**

Kommunfullmäktige gav i budget för 2024 förskolenämnden uppdrag att i samarbete med stadsdelsnämnderna och i samråd med kommunstyrelsen ta fram en samlad strategi för barnhälsa inom förskolan i Stockholms stad. Förslaget var på remiss under våren 2025. Efter bearbetning remitteras nu ett nytt förslag till program för barnhälsa.

**Idrottsförvaltningen**

Palmfeltsvägen 5  
Box 8313  
10420 Stockholm  
Växel 08-50827700  
Fax  
idrott@stockholm.se  
<https://motionera.stockholm/>

### **Ärendet**

*Stockholms stads program för barnhälsa* syftar till att säkerställa att alla barn i stadens kommunala förskolor har tillgång till en trygg, inkluderande och hälsofrämjande miljö, oavsett bakgrund,

förutsättningar eller var de bor. Det övergripande målet är minskade skillnader i barns livsvillkor och hållbara förutsättningar för att främja barns fysiska, psykiska och sociala välbefinnande, för alla förskolebarn i åldersgruppen 1–6 år.

Programmet har tre strategiska perspektiv som pekar ut riktningen för det långsiktiga arbetet med barns hälsa; *främjande, förebyggande* samt *inkluderande*. Vidare har programmet tre fokusområden; *fysisk hälsa, psykisk hälsa* och *social hälsa*. Genom att utgå från de strategiska perspektiven i arbetet med de tre fokusområdena säkerställs en helhetssyn på barnhälsa.

Programmet är stadsövergripande och bär särskild vikt för stadsdelsnämnderna, men samtliga nämnder och bolag ska utgå från det vid planering och uppföljning inom ramen för sina verksamheter och uppdrag.

*Stockholms stads program för barnhälsa* remitterades ut av kommunstyrelsen 11 november 2025.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har remitterats från kommunstyrelsen för yttrande senast den 27 januari 2026. Idrottsnämnden har fått förlängd svarstid till 28 januari 2026. Förslaget har även remitterats till förskolenämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd, Kungsholmens stadsdelsnämnd och Skärholmens stadsdelsnämnd. På idrottsförvaltningen har ärendet beretts av idrottsstrategiska enheten.

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Idrottsförvaltningen ser positivt på förslaget till *Stockholms stads program för barnhälsa* och dess holistiska ansats. Programmet ligger även väl i linje med intentionerna i *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024–2028*.

Vikten av fysisk aktivitet och en hälsosam livsstil lyfts tydligt under fokusområdet *Fysisk hälsa*. Förvaltningen är positiv till den förstärkta skrivningen om att barn dagligen ska ges möjlighet att delta i varierade fysiska aktiviteter samt att fokus ligger på motorisk utveckling, allsidig rörelseförmåga och rörelseglädje.

Avslutningsvis ser förvaltningen möjligheter till samverkan och samarbete kring kompetenshöjande insatser kring fysisk aktivitet och rörelse som kan knyta an till både *Stockholms stads program för barnhälsa* och *Program för idrott, motion och friluftsliv 2024–2028*.

Marina Höglund  
Idrottsdirektör  
Idrottsförvaltningen

Annika Press  
Avdelningschef  
Idrottsförvaltningen

**Bilagor**

Stockholms stads program för barnhälsa